

# Programme formation Thérapie manuelle 9 modules de 3 jours

## **Objectifs :**

Comprendre et maîtriser :

- Le bilan diagnostic clinique et l'approche clinique dans la globalité du patient
- Les techniques structurales et fonctionnelles
- Les techniques myotensives
- Les techniques discales et de mobilisations neuro-méningée

## **Compétences visées :**

Notre formation en Thérapie Manuelle Analytique a pour but de développer les compétences et l'expertise du kinésithérapeute :

- Analyser précisément des signes cliniques : diagnostic d'EXCLUSION et DIFFERENTIEL.
- Développer un diagnostic PRECIS en fonction des systèmes atteints (myo-aponévrotique, articulaire, neuro-méningé et discal).
- Comprendre, maîtriser et développer des démarches GLOBALES de prise en charge.
- Intégrer le modèle BIO-PSYCHO-SOCIAL à votre stratégie de soins
- Prévenir et éduquer à la santé par l'apprentissage des approches recommandées
- Développer des compétences techniques par l'éducation progressive de la main
- Se référer à des théories, à des modèles et à la réglementation pour analyser et réguler les pratiques

**Public concerné** : Masseurs kinésithérapeutes

**Accessibilité aux personnes handicapées** : nos formations sont accessibles sous condition. Nous consulter

**Prérequis** : Être titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel** : 27 jours - 180 heures

Vendredi (7 heures) 9H-12H00 pause 13H00-17H

Samedi (7 heures) 9H-12H00 pause 13H00-17H

Dimanche (6 heures) 9H-12H00 pause 13H00-16H

### **Moyens et méthodes pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques et pratiques sont dispensés dans la même salle. L'apprentissage se fait par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants et serviettes sont fournis aux participants.

### **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), qui assurent la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

### **Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :**

Article et revue de littérature, diaporama ppt, vidéo du cours autorisée.

### **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM sur la partie théorique au début chaque module suivant
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques au début de certains modules
- Evaluation finales des pratiques et théories à travers un cas clinique

**Tarifs** : plusieurs possibilités de financement (FIFPL, DPC ou autofinancement) : nous consulter (les tarifs sont variables selon les modalités de financement)  
Si autofinancement 600 euros par module.

**Inscription** :

Remplir la feuille d'inscription disponible sur demande par mail (voir mail dans contact)

Possibilité de s'inscrire jusqu'à 24H avant le début de la formation sous condition des places disponibles

**Contact** :

Anthony Gleize téléphone : 06.88.38.93.38

Mail : [anthony\\_gleize@hotmail.com](mailto:anthony_gleize@hotmail.com)

## Programme :

### Module 1 : Partie 1 Bassin (iliaque et sacrum)

#### **Jour 1 (9h00 – 17H)**

Présentation générale de la thérapie manuelle, du cursus et des intervenants

Historique des différents courants en thérapie manuelle

Définition et modes d'action des différentes techniques

Explication du concept « la globalité du patient »

#### **Explication de l'interaction entre les différents système du corps humain (la pyramide de la santé)**

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) sur l'iliaque et le sacrum

Anatomie palpatoire bassin

Présentation et description des différentes lésions de l'iliaque par rapport au sacrum (lésions ilio-sacrées)

Tests de sécurité

Testing et signes cliniques des lésions ilio-sacrées

Techniques de préparations musculaires du bassin

#### **Jour 2 (9H – 17H)**

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions ilio-sacrées (articulaires et myotensives)

Présentation et description des différentes lésions du sacrum par rapport à l'iliaque (lésions sacro-iliaques)

#### **Jour 3 (9H – 16H)**

Rappel des points clés des jours 1 et 2

Testing et signes cliniques des lésions sacro-iliaques

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions sacro-iliaques (articulaires et myotensives)

#### **Réflexion clinique (causes et conséquences) autour des lésions ilio-sacrées et sacro-iliaques à partir de cas concrets**

## **Module 2 : RACHIS LOMBAIRE**

### **Jour 1 (9h00 – 17H)**

#### **Évaluation théorique du module 1**

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) de la colonne lombaire et du système discal

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions de la colonne lombaire et du système discal

#### **Classification des hernies**

### **Jour 2 (9H – 17H)**

Rappel important de la théorie du rachis lombaire et du système discal

Tests de sécurité de la colonne lombaire et du système discal

Testing et signes cliniques des lésions de la colonne lombaire et du système discal

Techniques de préparations musculaires du bassin (rappel module 1) et du rachis lombaire

#### **Mise en place du LUMBAROL**

### **Jour 3 (9H – 16H)**

Rappel des points clés des jours 1 et 2

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du rachis lombaire (articulaires et myotensives)

Techniques spécifique des hernies discales

#### **Mise en œuvre d'un traitement complet du complexe bassin et rachis lombaire:**

- **Influence rachis-bassin (priorité lésionnelle et de traitement)**
- **Stratégie de traitement (synthèse des modules 1 et 2)**
- **Présentation et plan de traitement selon le modèle TMA et les dernières recommandations du rachis lombaires CHRONIQUE et AIGUE**
- **Étude de cas spécifique: la lombalgie du sportif**

## **Module 3 : Membre inférieur : HANCHE ET GENOU / VISCERAL 1**

### **Jour 1 (9h00 – 17H)**

#### **Évaluation théorique du module 2**

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) de la coxo-fémorale

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions de la coxo-fémorale

Tests de sécurité

Testing et signes clinique des lésions de la coxo-fémorale

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions de la coxo-fémorale (articulaires et myotensives)

**Cas spécifique de la PUBALGIE, présentation des différentes étiologies et des stratégies de traitement en TMA**

### **Jour 2 (9H – 17H)**

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) sur le genou

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions du genou

Tests de sécurité et évaluation spécifique (ligamentaire, méniscale et rotulienne)

Testings et signes cliniques des lésions genou

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du genou (articulaires et myotensives) : femoro-tibiale, fémoro-patellaire, tibio-fibulaire supérieure et les ménisque

Travail en MTP et crochetage du genou

**Cas spécifique du SYNDROME FEMORO-PATELLAIRE (SFP) et du SYNDROME DE L'ESSUIE-GLACE et stratégie de traitement en TMA**

### **Jour 3 (9H – 16H)**

Rappel des points clés des jours 1 et 2

Anatomie et théorie du système viscéral digestif et gynécologique

Anatomie palpatoire viscérale et organique : estomac, foie, VB, rate, rein pancréas, colon, duodénum, intestin grêle, ovaires, vessie, utérus, reins, petit et grand épiploon, système de fixation et sphincters viscéraux.

Présentation des principales restrictions de mobilités et lésions des différentes structures

Traitement des points réflexes viscéraux

## Module 4 : LE RACHIS THORACIQUE ET LES CÔTES / VISCERAL 2

### **Jour 1 (9H-17H)**

Évaluation théorique du module 3

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) du système costal

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions costale

**Cas particulier de K1 dans les CERVICALGIES et les NCB**

Tests de sécurité

Testing et signes cliniques des lésions costales

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions costales

### **Jour 2 (9H-17H)**

Bilan et normalisation du diaphragme thoraco-abdominal

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) de la colonne dorsale

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions de la colonne dorsale

Tests de sécurité

Testing et signes cliniques des lésions costales

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions de la colonne dorsale

**Cas particulier de la SCOLIOSE : stratégie en TMA**

### **Jour 3 (9H-16H)**

Rappel des points clés des jours 1 et 2

Approche palpatoire et normalisations du tube digestif et des sphincters viscéraux :  
duodénum, intestin grêle, colon

Approche palpatoire et normalisations des organes digestifs : Foie, VB, estomac, Rein,  
pancréas, système porte et shunt porto-cave

## Module 5 : LE RACHIS CERVICAL (OAA +Colonne Brachiale)

### Jour 1 (9H-17H)

Évaluation théorique du module 4.

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) du rachis cervical supérieur et inférieur

Anatomie palpatoire rachis cervical supérieur et inférieur

Présentation et description des lésions du rachis cervical céphalique (complexe OAA)

Test de sécurité du rachis cervical supérieur et inférieur

Testing et signes cliniques des lésions du complexe OAA

Préparation musculaire du rachis cervical supérieur et inférieur

### Jour 2 (9H-17H)

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du rachis cervical céphalique

**Stratégie TMA et prise en charge actualisée pour : LES CEPHALEES CERVICOGENIQUE et LA NEURALGIE D'ARNOLD**

**Technique de crochetage du rachis cervical céphalique**

Présentation et description des lésions du rachis cervical brachial (rachis cervical inférieur) et de la charnière cervico-thoracique

### Jour 3 (9H-16H)

Testing et signes cliniques des lésions du rachis cervical brachial et de la charnière cervico-thoracique

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du rachis cervical brachial et de la charnière cervico-thoracique

**Présentation, testing et traitement de la NCB (en fonction des différentes étiologies)**

**Présentation et plan de traitement selon le modèle TMA du rachis cervical CHRONIQUE et AIGUE**



## **Module 6 : LE PIED et LA CHEVILLE**

### **Jour 1 (9h00 – 17H)**

Évaluation théorique du module 5

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) sur le pied et la cheville

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions du pied et de la cheville

Tests de sécurité et évaluation spécifique de la cheville et du pied (ligamentaire)

Testing et signes cliniques des lésions de la cheville et du pied

**Cas particulier de l'entorse de cheville antéro-interne et des entorses sous-astragaliennes**

### **Jour 2 (9H – 17H)**

Techniques de préparations musculaires et tissulaire de la cheville et du pied

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions de la cheville et du pied (articulaires et myotensives)

**Traitement actualisé et stratégie TMA pour la FASCITE PLANTAIRE et la TENDINOPATHIE ACHILLEENNE**

**Présentation et traitement des conflits nerveux du pied et de la cheville**

**Révision globale bassin et membre inférieur : logique de traitement dans la globalité, notions de chaînes, mise au point sur les notions et zones incontournables de la prise en charge du bassin et du membre inférieur.**

Réflexion autour de cas cliniques rencontrés par les stagiaires dans leur pratique quotidienne et idéalement pour lesquels ils souhaitent être aidés

### **Jour 3 (9H – 16H)**

Approche palpatoire et normalisations des organes du petit bassin : utérus, ovaires et vessie

**Logique de prise en charge dans la globalité à partir des réflexes somato-viscéraux.**

**Points réflexes viscéraux, normalisations vasculaires viscérales et neurovégétatives.**

**Explication et maîtrise du traitement à partir du lien entre le système viscéral et le système ostéo-articulo-musculo-ligamentaire à travers des cas concrets (tendinopathies, rachialgies, torticolis, pubalgies, syndrome de l'essuie-glace, NCB...)**

A la fin de ce module le stagiaire sera capable d'intégrer le système viscéral à son traitement et de le considérer correctement et au bon moment dans son approche ostéo-articulaire.

## **Module 7 : LE MEMBRE SUPERIEUR**

### **Jour 1 (9H-17H)**

Évaluation théorique du module 6  
Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) de la ceinture scapulaire  
Anatomie palpatoire  
Présentation et description des différentes lésions du complexe de l'épaule  
Tests de sécurité  
Testing et signes cliniques des lésions du complexe de l'épaule, testing spécifique

### **Jour 2 (9H-17H)**

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions de l'épaule (articulaires et myotensives)  
**Le piège de la fausse tendinopathie du SUPRA-EPINEUX et du conflit d'épaule**  
Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) du coude, du poignet et de la main  
Anatomie palpatoire  
Présentation et description des différentes lésions du coude, du poignet et de la main  
Tests de sécurité  
Testing et signes cliniques des lésions du coude, du poignet et de la main

### **Jour 3 (9H-16H)**

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du coude, du poignet et de la main (articulaires et myotensives)  
**Explications, liens et prise en charge du COMPLEXE rachis cervical-rachis thoracique-membre supérieur (logique TMA et prise en charge dans la globalité)**  
**Reflexion globale de la prise en charge ostéo-articulo-musculo-ligamentaire de la pathologie en TMA, étude de cas clinique proposé à partir des retours d'expériences des stagiaires**

## **Module 8 : ATM et CRANE**

### **Jour 1 (9H-17H)**

Évaluation théorique du module 7

Anatomie et théorie de la face, du crâne et de l'atm

Anatomie palpatoire de la face, du crâne et de l'atm

**Théorie des différentes céphalées, migraines et pathologies de la région de la face et du crâne qui peuvent être traitées par la thérapie manuelle**

### **Jour 2 (9H-17H)**

**Présentation et explication du nouveau concept de la thérapie manuelle crânienne et de la face**

Approche palpatoire et normalisations des muscles de la face, du visage et du crâne.

Approche palpatoire et normalisations des fascias de la face, du visage et du crâne.

Approche palpatoire et normalisations des émergences nerveuses superficielles de la face, du visage et du crânes

### **Jour 3 (9H-16H)**

**Approche pratique et synthèse de travail de l'articulation temporo mandibulaire en thérapie manuelle**

## **Module 9 : RESUME-REVISION-EXAMEN ET COMPLEMENT**

### **Jour 1 (9H-17H)**

Évaluation théorique du module 8

Correction de toutes les évaluations théoriques et échange avec les stagiaires par rapport à leur difficulté

Reprise de la démarche TMA et du travail dans la globalité à travers des pathologies rencontrées dans la pratique en cabinet (lombalgies, tendinopathies d'épaule, NCB, essuie-glace, cervicalgie...)

Révisions personnalisées

### **Jour 2 (9H-17H)**

Examen final pratique et théorique à travers un cas clinique (20 min par participant) et remise des diplômes

### **Jour 3 (9H-16H)**

**Mobilisation neuro-méningée type NEURODYNAMIQUE des nerfs du membre inférieur**

**Mobilisation neuro-méningée type NEURODYNAMIQUE des nerfs du membre supérieur**