

L E S

DIX

COMMANDEMENTS

DU PATIENT PARFAIT

I Tes documents, tu apporteras

Ordonnance si tu en as une, carte Vitale, radios, IRM et comptes rendus.

II À l'heure, tu arriveras

Quelques minutes d'avance suffisent : un retard raccourcit ta séance.

III Aucun rendez-vous, tu n'oublieras

Agenda, téléphone, rappels par SMS ou e-mail.

IV En cas d'empêchement, tôt tu préviendras

Idéalement 24 h avant : le créneau pourra servir à un autre patient.

V Une tenue adaptée, tu porteras

Des vêtements confortables qui laissent accéder à la zone à traiter.

VI Tout changement, tu signaleras

Nouvelle douleur, nouveau traitement, nouvel examen.

VII Tes exercices à la maison, tu feras

Ils font partie du traitement, au même titre que les séances.

VIII Tes questions, tu poseras

Comprendre ce que l'on fait et pourquoi aide à suivre le traitement.

IX Tes objectifs, avec ton kiné tu fixeras

Reprendre le sport, marcher sans douleur, mieux dormir.

X Si ça ne va pas, tu le diras

Plutôt que d'arrêter sans prévenir : le traitement peut être adapté.